

Konání akce umožnil podnik Lesy České republiky, s. p.

NĚKOLIK RAD NA CESTU:

- vyber si trasu, na kterou stačíš - nepřeceňuj se!
- pochod není závod, rozvrhni si tempo podle rozpisu otevření kontrol!
- dobře si přečti popis trasy a její značení, nebudeš bloudit!
- buď k sobě poctivý, nezkracuj si trasu!
- pozor na požár - v lese nekuř!
- dodržuj pravidla silnič. provozu, pozor při přecházení veřejných komunikací, po silnici chod' vlevo, na kole jezdi vpravo!
- nenič značení tras - ti za tebou nechtějí bloudit!
- neodhazuj po trase odpadky!
- na trase se nechovej hlučně, nekřič, abys nerušil lesní zvěř!
- akce se koná na území, které spravuje státní podnik Lesy České republiky, jsou to i Vaše lesy, chovejte se tedy ohleduplně!

Kontrolní razítko:



Propozice
56. ročníku
dálkového
pochodu

Lanškrounská KOPA

pořádaného
KČT Lanškroun

pěší:

5 km
10 km
15 km
20 km
30 km
60 km
100 km

cyklo:

15 km
20 km
30 km
50 km
60 km
70 km
110 km



Pardubický kraj



Lanškroun



13. 9. 2025
56. ročník dálkového pochodu
Lanškrounská KOPA

KČT Lanškroun pořádá

Pěší trasy 5 (i pro vozičkáře) 10, 15, 20, 30, 60, 100 km
Cyklo trasy 15, 20, 30, 50, 70, 110 km silnice a 60 km terén po trase KOPY, cílová jízda do Lanškrouna

Prezentace - online na www.kctlanskroun.cz/lanskrounska-kopa
 - v pátek 12. září 2025 od 15.00 do 21.00 hod., v sobotu 13. září od 7.00 do 10.00 hod. před budovou radnice na nám. J. M. Marků

Start v sobotu 13. září od 7 do 10.00 hod. Trasa 100 km v pátek 20-24 hod. Účastníci obdrží propozice s popisem a mapami tras včetně odkazů na interaktivní mapy (adresa, QR kód).

Cíl pro všechny trasy do 20.00 hod. na nám. J. M. Marků před budovou radnice

Startovné pěší 5 km: 40 Kč, ostatní pěší i cyklo: 50 Kč

Pohádkový les na trasách 5, 10 a 15 km.
Upozornění I těm, kteří nepůjdou některou z tras pochodu, bude umožněno účastnit se soutěží v pohádkovém lese s tím, že při vstupu do lesa si zakoupí startovní náramek za 40 Kč.

Občerstvení na kontrolách
Upomínky v cíli obdrží každý účastník diplom a medaili

Ubytování ve vlastních spacích pytlích v tělocvičně Dělnického domu za 50 Kč

Informace www.kctlanskroun.cz/lanskrounska-kopa
Kontakt Ing. Jiří Krejča, e-mail: jkrejca@razdva.cz, tel.: 737 342 956

Lanškroun  **Pardubický kraj**

Tato akce je finančně podporována Pardubickým krajem a Městem Lanškroun.



Radost začíná pohybem



ORPA Papír a.s.
 je hrdým sponzorem
 Lanškrounské KOPY

ekologické obaly
tubusbox.cz

TUBUS
 O
 X



Vážení turisté, milí Lanškrouňáci,
je tu konec léta a s ním již 56. ročník tradiční Lanškrounské KOPY a oblíbené městské slavnosti. Dálkový pochod Lanškrounská KOPA do našeho města a jeho okolí každoročně láká mnoho příznivců turistiky.

V těchto dnech se do svého rodného města vrací i bývalí Lanškrouňáci, aby si spolu se svojí rodinou a přáteli užili tyto tradiční oslavy.

Doufám, že dálkový pochod Lanškrounská KOPA nezklame své příznivce a nabídka pěších a cyklistických tras v krásném okolí Lanškrouna potěší všechny účastníky.

Za klub českých turistů v Lanškrouně Vám přeji mnoho nezapomenutelných zážitků, radost z dosaženého výkonu a ZDRAVÍ DOŠLI!

Ing. Zdeněk Šesták, předseda KČT, odbor Lanškroun

Poděkování:

Pořadatelé děkují Městu Lanškroun, Pardubickému kraji a všem sponzorům a inzerentům, kteří podpořili uspořádání tohoto ročníku Lanškrounské KOPY.

Připomenutí zakladatelů:

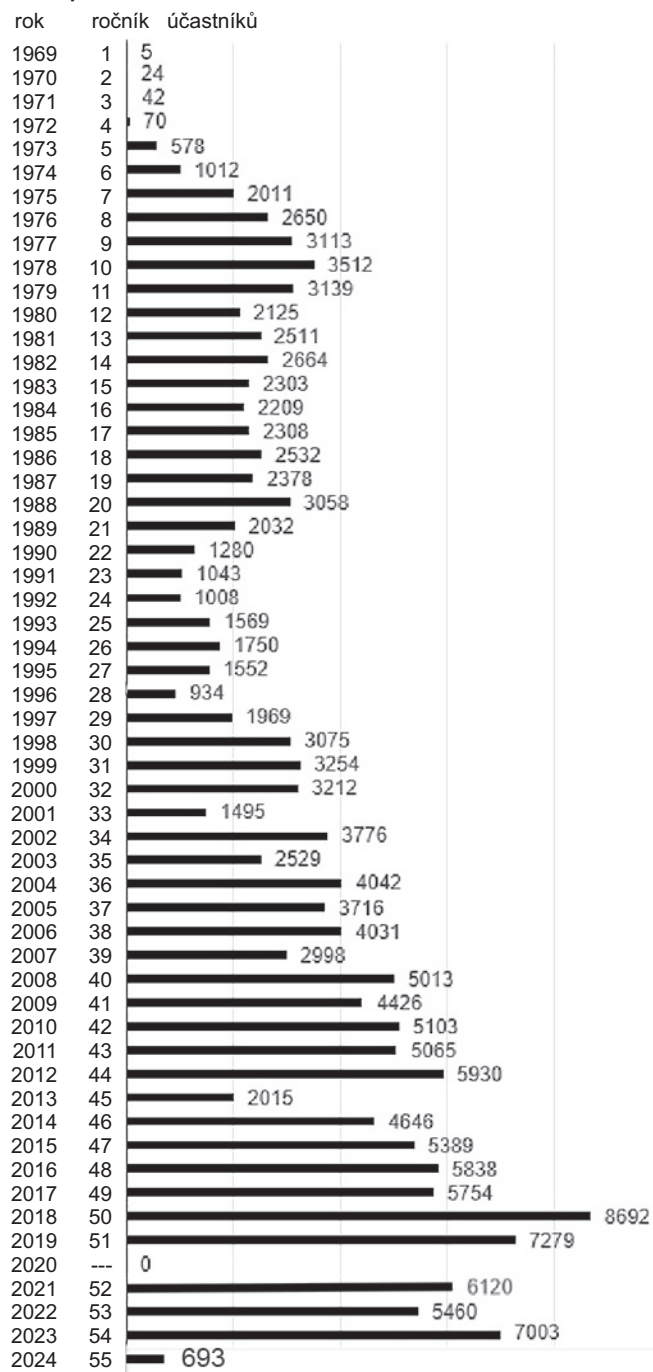
Lanškrounskou KOPU založili tito účastníci 1. ročníku:

Srdečný Z., Šilar K., Záruba V., Vágner J., Toningr J. a ředitel pochodu Varmuža L.

V dalších letech se na pořádání podíleli:

Kapoun J., Varmuža L., Toningr J., Faltus P., Juren O., Sadílek O., Sadílek V., Hanus K., Falta J., Špičák J., Pavlas V., Srdečný Z., Böhm Z., Dušek V., Hanyš P., Kadlc B., Novák J., Hofmann K., Krejča J., Martinec P., Majetič J., Novák Z., Novák A., Černošek P., Groschup R., Svatoš Z., Musil V., Šilar B., Fiala A., Beran Z., Šrámek J., Langer J., Vosátka M., Vosátková J., Urban M., Kříž O., Dařílek M., Švarcová K., Kolomý J., Kostecký J., Štrauchová M., Kohout J., Šesták Z., Chládek V., Pacovský B., Frank J. a mnoho dalších. Těm, které jsme nevzpomenuli, se omlouváme.

Přehled počtu účastníků dosavadních ročníků Lanškrounské KOPY



UP OBORA RESORT

VÝLETNÍ RESTAURACE

**UBYTOVÁNÍ V NOVÝCH
CHATKÁCH**

**OBĚDY
VEČEŘE
SVATBY
OSLAVY**

TENIS
tel.: 722 086 986

GROUP
KULINÁŘSKÝ ZÁŽITEK





Přehled kontrol - pěší trasy:

KONTROLA	TRASY	PROVOZ KONTROLY
K1 - Sportovní hala	5, 10	8.45 - 12.00
K2 - Eduardův pramen	10	9.00 - 11.30
K4 - Mariánská hora	15, 20, 30, 60, 100	9.30 - 18.00
K5 - Sázavské údolí	20, 30	9.00 - 13.30
K6 - Lázek	30, 60, 100	8.00 - 12.00
K7 - Suchý vrch	60, 100	10.00 - 15.00
Pohádkový les	5, 10, 15	9.30 - 14.00

Přehled kontrol - cyklotrasy:

KONTROLA	TRASY	PROVOZ KONTROLY
K2 - Eduardův pramen	50	9.00 - 11.30
K4 - Mariánská hora	20, 30, 50, 60 terén	9.30 - 18.00
K5 - Sázavské údolí	20, 30	9.00 - 13.30
K6 - Lázek	60 terén, 70, 110	8.00 - 12.00
K7 - Suchý vrch	60 terén, 70, 110	10.00 - 15.00
K10 - Koburk hřiště	30, 70, 110	9.00 - 16.00
K11 - Žichlínek hostinec	15	9.30 - 12.00
Lanškroun radnice	110	9.00 - 17.00

Popisy tras najdete:

pěší 5 km	str. 6
pěší 10 km	str. 7
pěší 15 km	str. 8
pěší 20 km	str. 9
pěší 30 km	str.10
pěší 60 km	str.18, 19
pěší 100 km	str. 18, 19
cyklo 15 km	str.15
cyklo 20 km	str.14, 15
cyklo 30 km	str.21
cyklo 50 km	str.21, 22
cyklo terén 60 km	str.31, 32
cyklo 70 km	str.22
cyklo 110 km	str.33

Mapy tras najdete:

pěší 5 km	str.11
pěší 10 km	str.11
pěší 15 km	str.11
pěší 20 km	str.12
pěší 30 km	str.12
pěší 60 km	str.12
pěší 100 km	str.12
cyklo 15 km	str.16
cyklo 20 km	str.13
cyklo 30 km	str.13
cyklo 50 km	str.14
cyklo terén 60 km	str.14
cyklo 70 km	str.27
cyklo 110 km	str.27



TRASA 5 km pěší

- vhodné pro rodiče s dětmi i s kočárky i vozičkáře

Značení: celá trasa vlastní značení

Kontroly: K1, Pohádkový les

Náměstí opustíme kolem České spořitelny ulicí B. Němcové, na jejímž konci pokračujeme doprava ulicí Na Valech. Projdeme okolo areálu Forea na sídliště ke školce na Vančurově ulici. (Zde odbočuje trasa 15 km doprava do Třešňovce). Od školky pokračujeme společně s trasou 10 km ulicí mezi sídlištěm nových domků a Střelnicí (Integrovaná střední škola) dále cestou za fotbalovým stadionem až ke Sportovní hale Bóži Modrého ke **kontrole K1** a pak dále k minigolfu. Od minigolfu přes přírodní koupaliště dál po cestě značené jako běžecký okruh. Ten, a trasu 10 km, před bývalým hasičským cvičišťem opustíme odbočením přes můstek doleva na hráz Olšového rybníka. Tu přejdeme, a na konci zahneme doleva k rekreační oblasti Obora. Vlevo za chatami je ukryt **Pohádkový les**.

Po absolvování soutěží a občerstvení pokračujeme ke hrázi Dlouhého rybníka, přejdeme silnici a společně s cyklotrasou 4221 se vydáme přes můstek a okolo rybářské klubovny, Rybníční ulicí, až ke garážím. Zde cyklotrasu opustíme a doprava za rodinnými domy dojdeme na Českou ulici, po níž doprava dojdeme na křižovatku, kde se dáme doleva po Kollárově ulici. Za mostem přes Třešňovský potok zabočíme doleva, přejdeme ulici T. G. Masaryka na Pivovarské náměstí. V jeho pravém rohu, před sídlem firmy Melitrade, odbočíme doprava prudkým stoupáním až na ulici Boženy Němcové. Ta nás dovede na náměstí do cíle pochodu před radnici. Tady budeme za náš výkon odměněni diplomem a keramickou medailí.

Mapa 5km na str. 11



market **Qanto**[®]

Česta může být cíl



*Aktivuj energii
na Lanškrounské kopě*

TRASA 10 km pěší

Značení:

start – kontrola K1: vlastní značení

K1 – Pohádkový les: žlutá turistická značka

Kontroly: K1, K2, Pohádkový les

Náměstí opustíme kolem České spořitelny ulicí B. Němcové, na jejímž konci pokračujeme doprava ulicí Na Valech. Projdeme okolo areálu Forea na sídliště ke školce na Vančurově ulici. (Zde odbočuje trasa 15 km doprava do Třešňovce). Od školky pokračujeme společně s trasou 5 km ulicí mezi sídlištěm nových domků a Střelnici (Integrovaná střední škola) dále cestou za fotbalovým stadionem až ke Sportovní hale Bóži Modrého ke **kontrolě K1** a pak dále k minigolfu. Od minigolfu přes přírodní koupaliště dál po cestě značené jako běžecký okruh až na silnici na Jakubovice. POZOR!!! Dodržujte pravidla silničního provozu, chodte vlevo!

Z ní po 100 metrech odbočíme vlevo do chatové osady. Projdeme kolem chat a sejdem k hrázi Pšeničkova rybníka, k chatám družstva Orlík. (Zde křížujeme trasu 15 km, která jde na hráz). My jdeme okolo chat stále po žluté na louku za rybníkem a po haťích přejdeme mokřinu k Eduardovu prameni ke **kontrolě K2**, kde dostaneme nejen razítko, ale i malé občerstvení.

Od kontroly vystoupáme po hřebeni na vrchol sjezdovky k vyhlídce Hláška, z níž máme možnost rozhlédnout se po krajině. Z vrcholu pokračujeme po hřebeni dále po žluté až na křižovatku cest tvaru T nad silnicí na Ústí. Zde zahneme doleva a sejdem lesní cestou do Kypuše. Na hrázi Olšového rybníka se dáme doprava po asfaltové cestě do chatové osady Obora, kde je ukryt **Pohádkový les**.

Po absolvování soutěží a občerstvení pokračujeme ke hrázi Dlouhého rybníka, přejdeme silnici a společně s cyklotrasou 4221 se vydáme přes můstek a okolo rybářské klubovny, Rybníční ulicí, kolem garáží až dojdeme na Českou ulici, po níž doprava dojdeme na křižovatku, kde se dáme doleva po Kollárově ulici. Za mostem přes Třešňovský potok zabočíme doleva, přejdeme ulici T. G. Masaryka na Pivovarské náměstí. V jeho pravém rohu, před sídlem firmy Melitrade, odbočíme doprava prudkým stoupáním až na ulici Boženy Němcové. Ta nás dovede na náměstí do cíle pochodu před radnicí. Tady nás odmění diplomem a keramickou medailí.

Mapa 10 km pěší na str. 11



TRASA 15 km pěší

Celá trasa vlastní značení

Kontroly: K4, Pohádkový les

Náměstí opustíme kolem České spořitelny ulicí B. Němcové, na jejímž konci pokračujeme doprava ulicí Na Valech. Projdeme okolo areálu Forea na sídliště ke školce na Vančurově ulici. (Zde jdou trasy 5 a 10 km rovně). Trasa 15 km vede doprava, směrem k Zemědělské škole v Třešňovci. Projdeme areálem školního statku kolem hřiště a stále pokračujeme po asfaltové cestě za humny Dolního a Horního Třešňovce kolem rybníčku, až k autolakovně. Asi 200 metrů za ní odbočíme doprava a sejdem na silnici. Dáme se vlevo a asi po 50 metrech odbočíme ze silnice vpravo a kolem kravinů vystoupáme na vrchol hřebínku. Za vrcholem zahneme vlevo k novému vodojemu.

Od vodojemu jdeme kolem starého vodojemu až do poslední serpentiny silnice Třešňovec – Horní Čermná. **POZOR!** Na tomto úseku procházíte soukromým pozemkem (začíná závorou), berte na to, prosíme, ohled. Za zatáčkou silnice odbočíme doprava na polní cestu. Za lesíkem dojdeme na žlutou značku. Po ní doleva k rozhledně Mariánka na vrcholu U Kříže. Dále po žluté značce dojdeme ke kapli na Mariánské hoře s **kontrolou K4**.

Po občerstvení pokračujeme k Lanškrounu po modré značce alejí stromů a dále střídavě mezi lesíky a poli, až na křižovatku před kravínem. Zde půjdeme doprava asfaltovou cestou na další křižovatku u skládky hnoje. Tady opustíme modrou značku a půjdeme po polní cestě rovně směrem k bývalým pískovnám. Mezi pískovnamy projdeme až na asfaltovou cestu vedoucí od skládky odpadů. Dáme se doprava a sejdem táhlým obloukem z kopce na silnici Lanškroun – Jakubovice.

Po silnici půjdeme doleva směrem na Lanškroun a po 500 metrech z ní odbočíme vpravo a pěšinou v lese vedle potoka projdeme až k chatám družstva Orlík na břehu Pšeničkova rybníka. (Zde křížujeme trasu 10 km). Přejdeme po hrázi na cestu z Obory k Eduardovu prameni na druhé straně rybníka. Dáme se vlevo po této cestě, kolem sjezdovky stále přímo, až do chatové osady Obora, kde je ukryt **Pohádkový les**.

Po absolvování soutěží a občerstvení pokračujeme ke hrázi Dlouhého rybníka, přejdeme silnici a společně s cyklotrasou 4221 se vydáme přes můstek a okolo rybářské klubovny, Rybníční ulicí kolem garáží až dojdeme na Českou ulici, po níž doprava dojdeme na křižovatku, kde se dáme doleva po Kollárově ulici. Za mostem přes Třešňovský potok zabočíme doleva, přejdeme ulici T. G. Masaryka na Pivovarské náměstí. V jeho pravém rohu, před sídlem firmy Melitrade, odbočíme doprava prudkým stoupáním až na ulici Boženy Němcové. Ta nás dovede na náměstí do cíle pochodu před radnici. Tady budeme za náš výkon odměněni diplomem a keramickou medailí.

Mapa 15 km pěší na str. 11





www.ador.cz
**osvědčená kvalita požírních
uzávěrů**



DVEŘE - OKNA - STĚNY

TRASA 110 km cyklo / 1. část

Kontroly: tajná kontrola, radnice start – cíl, K6, K7, K10

Cyklotrasy: 4222, 4062, 4061, 4051

První část trasy 110 km vede z Lanškrouna po silnici směrem na Lukovou po cyklotrase 4222, Damníkov a 4062, Třebovice, Rybník do České Třebové. Pokračujeme přes Dlouhou Třebovou a před Ústím nad Orlicí odbočíme doprava přes Knapovec, Skuhrov, sjedeme z kopce a přes vrch Lískovec dojedeme do Lanškrouna na kruhový objezd. Zahneme doleva, projedeme rovně kolem kostela sv. Magdalény na náměstí, kde je u radnice **kontrola** pro trasu 110 km.

Po obdržení kontrolního razítka můžeme vyjet na druhou část cesty, která je shodná s cyklotrasou 70 km.

Mapa 110 km cyklo na str. 27



Sjedeme loukou na silnici a po ní dál směrem na Horní Čermnou. U prvního stavení v osadě Kalhoty odbočíme z této silnice doprava na polní cestu do Horní Čermné. Jedeme po ní až k vodojemu. Ten mineme a pěšinou dolů dojedeme na silnici. Po ní se dáme doleva, abychom asi po 50 metrech odbočili doprava, stále po červené značce. Přejedeme potok a pokračujeme cestou mezi chalupami, později mezi poli, a pak lesem do kopce až na Mariánskou horu, kde je **kontrola K4** a poslední občerstvení na trase (doporučujeme zajet si necelý 1 km po žluté značce směrem na Nepomuky a rozhlédnout se po kraji z rozhledny Mariánka na vrcholu U Kříže).

Po načerpání sil na kontrole krátce sjedeme po žluté turistické značce k silnici, odbočíme doprava a přes Horní a Dolní Třešňovec dojedeme do cíle v Lanškrouně.

Pozor! Na trase se potkáváte s pěšími účastníky, buďte k nim prosím ohleduplní!

Mapa Cyklo 60 km terén na str. 14



ELEKTRO KSK
společnost s r. o.

Svým zákazníkům nabízíme širokou škálu služeb

- Elektromontážní práce
- Opravy elektro
- Prodejna elektro
- Instalace fotovoltaických elektráren
- Mytí a čištění
- Pronájem autoplošiny
- Pronájem nůžkové plošiny

Tel: +420 465 323 091, +420 773 540 066
elektro@elektro-ksk.cz, www.elektro-ksk.cz, facebook.com/elektroksk

TRASA 20 km pěší

Značení: Lanškroun – Sázavské údolí (odbočka na Nepomuky): modrá turistická značka

Sázavské údolí – Nepomuky: vlastní značení

Nepomuky – Mariánská hora: žlutá turistická značka

Mariánská hora – Lanškroun: modrá turistická značka

Kontroly: K5, K4

Po startu na náměstí J. M. Marků půjdeme Školní ulicí přes náměstí A. Jiráka na Dobrovského ulici. Po modré značce jdeme touto ulicí kolem hřbitova a dále po cyklostezce číslo 4222 do Albrechtic. **Chod'te vlevo a dávejte pozor na cyklisty!** V Albrechticích hned za mostem přes Moravskou Sázavu odbočíme doleva po silnici proti toku řeky. Asi po 100 metrech odbočuje trasa 30 km doprava, trasa 20 km však jde rovně vesnicí stále proti proudu řeky. Na konci vesnice přejdeme most, za kterým začíná Sázavské údolí. Po asfaltové cestě asi po 1 km přijdeme na křižovatku modré značky se žlutou. Zde se opět trasy 30 a 20 km spojí a pokračují společně až do cíle. Jdeme stále po modré proti proudu řeky, až ke **kontrolě K5**, která je na odbočce silnice do Nepomuk. Po získání razítka pokračujeme vlevo do kopce po asfaltové cestě do Nepomuk až na křižovatku silnic Lanškroun – Výprachtice – Horní Čermná. Pokračujeme na Horní Čermnou. Asi po 300 m. z ní odbočíme doleva na žlutou značku, která nás po polní cestě dovede k rozhledně Mariánka na vrcholu U Kříže (503 m n. m.), a dál na Mariánskou horu s **kontrolou K4** s občerstvením. Po načerpání sil půjdeme po modré turistické značce cestou mezi lesíky a poli směrem na Horní Třešňovec, až na křižovatku polních cest před kravínem. Tady odbočíme doprava a stále polní cestou dojdeme na křižovatku u skládky hnoje. Zde se dáme vlevo po asfaltové cestě za humny Horního a Dolního Třešňovce projdeme areálem Zemědělské školy a dál asfaltovou cestou na sídliště. Projdeme jím a na křižovatce za školkou se dáme doleva okolo prodejny Konzum k areálu Forea. Ulicí Na Valech vystoupáme do ul. B. Němcové, kterou projdeme na náměstí do cíle pochodu před radnicí. Tady budeme za náš výkon odměněni diplomem a keramickou medailí.

Mapa 20 km pěší na str. 12



Vzpomínáme na ty, kteří nás navždy opustili:
Šilar K., Vágner J., Záruba V., Kapoun J., Faltus P., Majetič J., Juren O., Groschup R., Hanus K., Novák J., Novák Z., Novák A., Musil V., Fiala A., Vosátka M., Vosátková J., Štrauchová M., Černošek P., Kolomá M., Urban M., Kadlc B.

TRASA 30 km pěší

Značení:

Lanškroun – Lázek: zelená turistická značka

Lázek – Sázavské údolí: žlutá a modrá turistická značka

Sázavské údolí - Nepomuky: vlastní značení

Nepomuky – Mariánská hora: žlutá turistická značka

Mariánská hora – Lanškroun: modrá turistická značka

Kontroly: K6, K5, K4

Po startu na náměstí J. M. Marků půjdeme Školní ulicí přes náměstí A. Jiráka na Dobrovského ulici. Po modré značce jdeme touto ulicí kolem hřbitova a dále po cyklostezce číslo 4222 do Albrechtic. **Chod'te vlevo a dávejte pozor na cyklisty!**

V Albrechticích hned za mostem přes Moravskou Sázavu odbočíme doleva po silnici proti toku řeky. Asi po 100 metrech zahneme vpravo (trasa 20 km jde rovně) do kopce novým sídlištěm. Přijedeme opět na státní silnici, po níž pokračujeme do příští zatáčky, kde ji rovně opustíme. Kolem skládky hnoje se vydáme po cestě přímo do lesa, v němž stále sledujeme zelenou značku, která nás přivede až na vrchol hřebene, kde se napojí na asfaltovou cestu. Půjdeme po ní asi 100 metrů doleva a pak odbočíme doprava do údolí a sejdem až k Hraničnímu potoku, podél něhož jdeme proti proudu, a u první chalupy odbočíme doprava přes most. Hned za ním začne lesní cesta stoupat doleva do kopce k chatě na Látku. U chaty je **kontrola K6** s možností občerstvení. Dále pokračujeme po žluté značce z kopce. Ta nás zavede loukou, později lesem a opět loukou až do Herbortic. Přejdeme Hraniční potok a dáme se po silnici vlevo po proudu. Po malé chvilce mijíme hotýlek Na Mlýně. Zde žlutá odbočuje vpravo a začneme stoupat do kopce mezi chalupy po polní cestě až na silnici Lanškroun – Štíty. Půjdeme po ní doprava, abychom z ní asi po 100 metrech odbočili doleva a pokračovali stále po žluté mezi poli do lesa. Lesní dobře značenou cestou se spustíme do Sázavského údolí na křižovatku s lesní asfaltovou silnicí (zde se spojují trasy 20 a 30 km). Dále pokračujeme doprava po trase 20 km proti proudu řeky po modré značce až ke **kontrolě K5**, která je na odbočce lesní silnice do Nepomuk. Po získání razítka pokračujeme vlevo do kopce po asfaltové cestě do Nepomuk až na křižovatku silnice Lanškroun – Výprachtice – Horní Čermná. Pokračujeme doprava na Horní Čermnou. Asi po 300 m z ní odbočíme doleva na žlutou značku, která nás po polní cestě dovede k rozhledně Mariánka na vrcholu U Kříže (503 m n. m.). Po rozhlédnutí z ní to už máme kousek přes silnici na Mariánskou horu, s **kontrolou K4** a občerstvením. Po načerpání sil půjdeme po modré turistické značce cestou mezi lesíky a poli směrem na Horní Třešňovec, až na křižovatku polních cest před kravínem. Tady odbočíme doprava a stále po polní cestě dojedeme na křižovatku u skládky hnoje. Zde se dáme vlevo po asfaltové cestě za humny Horního a Dolního Třešňovce projdeme areálem Zemědělské školy a dál asfaltovou cestou do sídliště. Projdeme jím a na křižovatce za školkou se dáme doleva okolo prodejny Konzum k areálu Forea. Ulicí Na Valech vystoupáme do ul. B. Němcové, kterou projdeme na náměstí do cíle pochodu před radnicí. Tady budeme za náš výkon odměněni diplomem a keramickou medailí.

Mapa 30 km pěší na str. 12



TRASA 60 km cyklo terén

Značení:

Lanškroun – Suchý vrch: zelená tur. značka (s výjimkami viz popis)

Suchý vrch – Mariánská hora: červená tur. značka (s výjimkami - viz popis)

Kontroly: K6, K7, K4

Cyklotrasy: 4222, 4226, 4225, 4224, 4071, 4069, 4072

Z náměstí pojedeme k Dělnickému domu na ulici Dobrovského. Za křižovatkou na Nepomuky se ze silnice odděluje cyklostezka číslo 4222, na konci města mijíme hřbitov a pokračujeme dále po cyklostezce do Albrechtic. V Albrechticích na křižovatce, těsně za mostem přes Moravskou Sázavu, odbočíme vlevo po silnici proti toku řeky. Asi po 100 metrech zahneme vpravo do kopce podél nového sídliště. Přijedeme opět na hlavní silnici a cyklotrasu 4226, po ní pokračujeme do zatáčky, kde silnici opustíme rovně a kolem skládky hnoje se dáme po cestě do lesa. Jedeme lesem stále po 4226 (a zelené značce) na vrchol hřebene s křižovatkou cest. Zde se dáme doleva a asi po sto metrech odbočíme doprava a sjedeme až do údolí k Hraničnímu potoku, podle něhož jedeme proti proudu po cyklotrase 4225. U první chalupy odbočíme doprava přes most (odbočka zelené značky). Po lesní cestě pojedeme doprava (opouštíme zelenou značku), na první odbočce zahneme doleva do kopce a zakrátko se opět napojíme na zelenou turistickou značku, která nás dovede k Látku. U chaty je **kontrola K6** s možností občerstvení. Dále pak pokračujeme po zelené značce vlevo po silnici do Cotkyle, kde na křižovatce před kostelem odbočíme vpravo a okolo obchodu po polní cestě (stále po zelené) přes kopec až na silnici Cotkyle – Štíty. Silnici přejedeme a vystoupáme po polní cestě ke křížku poblíž památníku partyzána Tůmy. Zde už vidíme Horní Heřmanice, do nichž po polní cestě po chvilce dojedeme. V obci přejedeme silnici Lanškroun – Štíty a po úzké asfaltové cestě stoupáme osadou Rýdrovice, na jejímž konci přechází asfalt v kamenitou a později lesní cestu. Projedeme lesem a před námi se objeví chalupy Valteřic. U hájovny přejedeme silnici Výprachtice – Heroltice a na kraji lesa odbočíme doleva na neznáčenou lesní cestu. Po ní stoupáme až na odbočku u jakési boudy, vedle níž je altán. Zde odbočíme doprava a stoupáme dál až na křižovatku lesních cest, kde se napojíme na cyklotrasu 4071 a dalším stoupáním a krátkým sjezdu až na Bukovou horu (958 m n. m.). Z Bukové hory klesáme lesem přes Jeřáb (899 m n. m.) na Červenovodské sedlo, kde přejedeme silnici Hradec Králové – Ostrava. Začneme stoupat po zelené značce, od rozcestí Hvězda společně s červenou. Po 150 metrech značky odbočují doprava, my pojedeme rovně neznáčenou lesní cestou, přejedeme silnici na Suchý vrch a mírným stoupáním dojedeme na křižení s modrou turistickou značkou. Ostře odbočíme doprava a zakrátko dojedeme na Suchý vrch (995 m n. m.). Jsme v polovině trasy na **kontrolě K7**, kde nás čeká zasloužené občerstvení a možnost výhledu ze skalnatého vrcholu Bradlo (984 m n. m.), vzdáleného jen několik minut cesty od chaty na Suchém vrchu. Po odpočinku a občerstvení se ze Suchého vrchu vrátíme 1,5 km zpět na rozcestí Hvězda. Zde po červené značce odbočíme doprava (po tzv. Jiráskově cestě) lesem a pak loukami sjedeme do Orliček. Projedeme po silnici obcí a údolím stále dolů až do Jablonného nad Orlicí na náměstí, dále kolem vlakového nádraží podél Tiché Orlice. Před mostem odbočíme vlevo a stále po červené značce dojedeme nad rozcestí v osadě Bystříčko.



TISÍCE SPOKOJENÝCH ZÁKAZNÍKŮ NA CELÉM SVĚTĚ
LEADER VE VÝVOJI STROJŮ PRO ZUŠLECHŤOVÁNÍ TISKOVIN

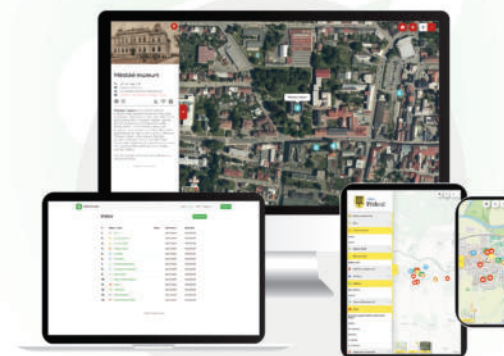
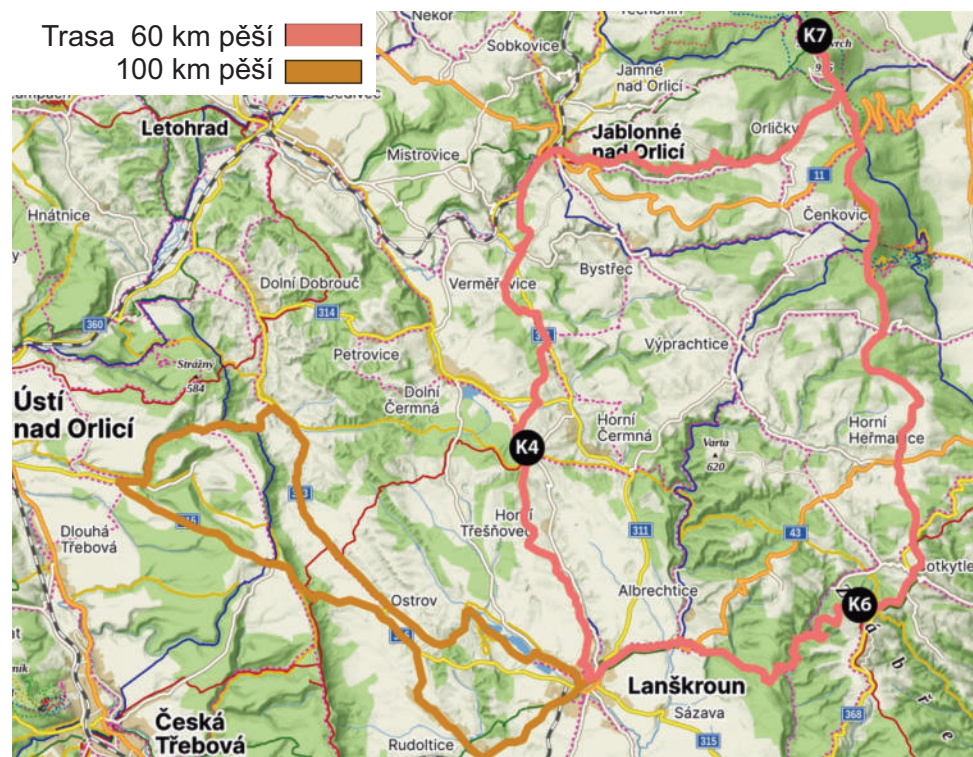
I Vy můžete trávit dovolenou
v našem penzionu v Rakousku

Landhaus Montana
www.montana-rauris.at



Staňte se členem naší rodiny | komfi.cz | sekce kariera







MELITRADE a.s.
partner Lanškrounské KOPY

ZNAČKA, KTERÉ MŮŽETE DŮVĚŘOVAT



Lanškrounská společnost Melitrade a.s. již několik let buduje příběhy jedinečných značek, které se staly nedílnou součástí všech českých rodin. Mezi ně patří také tradiční značka Linteo, která se specializuje na kosmetické a hygienické papírenské výrobky.

MOŽNOST NÁKUPU NAŠICH VÝROBKŮ

V PRODEJNĚ, KTERÁ JE UMÍSTĚNÁ V PROSTORÁCH NAŠEHO SKLADU NA ADRESE:



Dukelských hrdinů 92
Lanškroun, 563 01



OTEVÍRACÍ DOBA:
pondělí, úterý, čtvrtek
8:30-12:00 / 12:45-16:00



DĚKUJEME MAMINKÁM ZA DŮVĚRU V LINTEO BABY



Hodnocení Voľba
spotřebitelů se zúčastnilo
4000 respondentů



Vítěz v kategorii
Dětské plenky



Vítěz v kategorii
Dětská kosmetika

Honka Bagárová

Trasa cyklo 20 km
cyklo 30 km



Poděkování

Františku Čadovi
za dlouholetou spolupráci při
výrobě keramických medailí a
Bohuslavu Vaško
za grafické návrhy medailí,
propozic a diplomů.



Trasa cyklo 50 km
cyklo 60 km



TRASA 20 km cyklo

Vhodné pro větší děti v doprovodu rodičů

Kontroly: K5, K4

Cyklotrasy: 4222, 4223

Z náměstí pojedeme k Dělnickému domu na ulici Dobrovského. Za odbočkou na Výprachtice se ze silnice odděluje cyklostezka číslo 4222 (ta nás dovede až ke kontrole K5). Po ní pokračujeme okolo hřbitova do Albrechtic. Za mostem přes Moravskou Sázavu v Albrechticích doleva a stále proti proudu řeky, nejdříve po vesnici a potom Sázavským údolím, až ke **kontrole K5** na odbočce asfaltové cesty.

Po obdržení razítka pokračujeme touto cestou do kopce do Nepomuk. Na silnici se dáme vlevo s kopce a na další křižovatce zahneme doprava na Horní Čermnou, a asi po 250 m odbočíme ze silnice doleva na polní cestu značenou žlutou turistickou značkou a cyklotrasami 4223 a 4072. (Kdo není vybaven na jízdu terénem, může pokračovat dál po silnici do Horní Čermné, kde za kostelem u lva prudce zahneme doleva a stoupáme po silnici na Mariánskou horu. **Dávejte však pozor, trasa je společná s pěšími!** Po hřebeni nás dovede k rozhledně Mariánka 503 m n. m. a po rozhlédnutí to už máme kousek na Mariánskou horu ke **kontrole K4**. Od kontroly se vrátíme zpět na silnici, po níž projedeme Horním a poté Dolním Třešňovcem do cíle

Trasa cyklo 70 km
cyklo 110 km



Partnerem 56. ročníku
Lanškrounské KOPY je

Sázava
PEKAŘSTVÍ • CUKRÁŘSTVÍ



Víc než jen pizza...

WWW.PIZZAGIOVANNI.CZ



KONET GASTRO s.r.o.

**Výrobce mražených potravin.
(prodej mražené pizzy,
steaků sous vide atd..)**

Albrechtice 78, 56301 Lanškroun

**Provozovna:
Dvorská 168, 56301 Lanškroun**

**Objednávka:
E-mail: objednavky@pizzagiovanni.cz
Telefon: 775 560 953**

v Lanškrouně.

Pozor! Na trase se potkáváte s pěšími účastníky, buďte k nim ohleduplní!

Upozornění!!! Po dobu konání KOPY platí pro cyklisty zákaz jízdy po asfaltové polní cestě z Mariánské hory do Lanškrouna!!!

Mapa 20 km cyklo na str. 13



TRASA 15 km cyklo

Vhodné pro menší děti v doprovodu rodičů

Kontroly: K11

Cyklotrasy: cyklostezka Lanškroun – Rudoltice, cyklostezka Žichlínek – Lanškroun, 4221, 4222

Z náměstí pojedeme ulicí Purkyňova a Nádražní na kruhový objezd a dále ulicí Dvořákova, kde po 200 m odbočíme vlevo. Projedeme kolem vlakového nádraží a dále opět na Nádražní ulici, kde za železničním přejezdem najedeme na cyklostezku Lanškroun – Rudoltice. Na konci cyklostezky v Rudolticích odbočíme vlevo, přejedeme hlavní silnici a pokračujeme po asfaltové cestě kolem potoka Rudoltska. Přejedeme železniční přejezd na trati Lanškroun – Rudoltice a pokračujeme po asfaltové cestě podél železniční trati až na křižovatku před obcí Luková. Zde vlevo podjedeme trať a po 200 m odbočíme 2. odbočkou vpravo ze silnice. Před železničním přejezdem se dáme mírně vlevo po asfaltové polní cestě, po níž dojedeme do Žichlíneka. Zde narazíme na cyklo trasu 4221 (hlavní silnice), odbočíme vpravo a po 250 m dorazíme ke kulturnímu domu s hospodou, kde je umístěna **kontrola K11**.

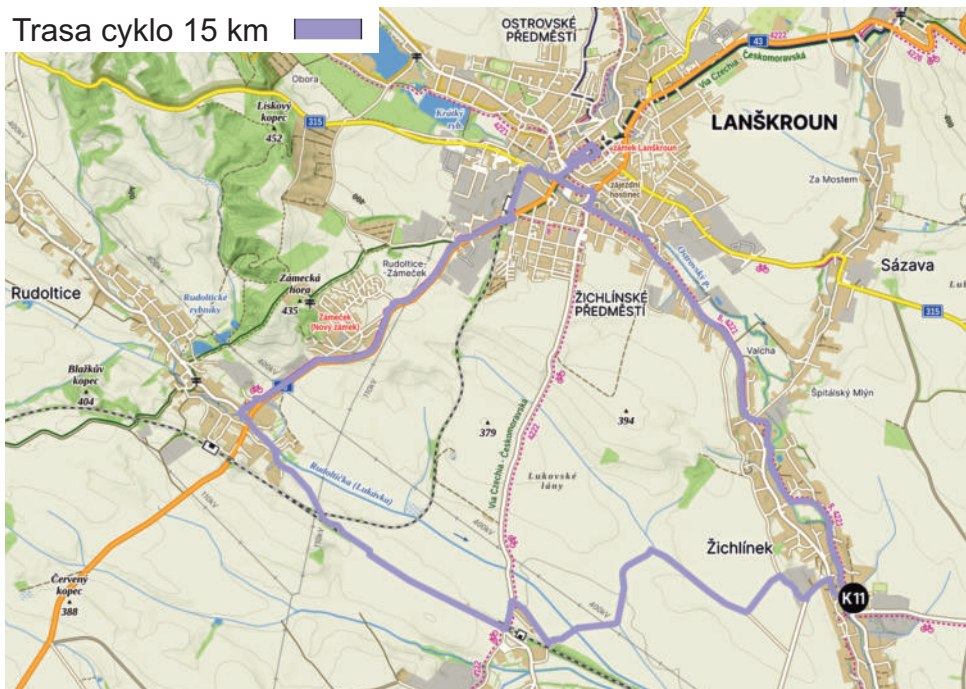
Po občerstvení se vrátíme na silnici, kde před mostem hned za hospodou odbočíme vpravo a pokračujeme po nedávno vybudované cyklostezce do Lanškrouna. Další možností je asi 200 m za hospodou za mostem na hlavní silnici odbočit vlevo směrem k Lukové. Po 150 m odbočíme vpravo a pokračujeme po asfaltové cestě, která na začátku Lanškrouna vyústí na hlavní silnici. Zde se napojíme na výše uvedenou cyklostezku Žichlínek – Lanškroun.

Na konci cyklostezky na ulici Lidická se opět napojíme na cyklotrasu 4221, která nás povede na ulici Husova. Zde se napojíme na cyklotrasu 4222, která nás dovede až do cíle na náměstí J. M. Marků před radnicí.

Mapa 15 km cyklo na str. 16



Trasa cyklo 15 km



Malá firma vyváží do zahraničí většinu svých výrobků a služeb v oborech, poměrně odolných výkyvům poptávky.

Drup Lanškroun s.r.o.

7-16H KRÁTKÁ 439 LANŠKROUN

OKNA - DVEŘE

-SKLADEM

-NA MÍRU DO 14 DNÍ

WWW.DRUP.CZ OBCHOD@DRUP.CZ 777 765 524

INTERIÉROVÉ DVEŘE

ERKADO

VÝROBCE DVEŘÍ A ZÁRUBNÍ

DLAŽBY - PODLAHY - PARAPETY - STÍNICÍ TECHNIKA - KUCHYNĚ - KOUPELNY - TERASY

Dolní Čermná 3
Dolní Čermná
561 53
www.hasdc.cz

AGRIS spol. s r.o.

Provoz: Žichlínek 176, 563 01



SANELA
we make water cool®

www.sanela.cz

AUTOMATICKÁ SANITÁRNÍ TECHNIKA

Nová kariérní příležitost v Zámrsku pro CNC OBRÁBĚČE ÚDRŽBÁŘE A DALŠÍ PROFESE

STABILNIPRACE.CZ



BOHEMIA RINGS

TRASA 60 km pěší TRASA 100km/2 pěší

Značení: Lanškroun – Suchý vrch: zelená turistická značka

Suchý vrch – Mariánská hora: červená turistická značka

Mariánská hora – Lanškroun: modrá turistická značka

Kontroly: K6, K7, K4

Po startu na náměstí J. M. Marků půjdeme Školní ulicí přes náměstí A. Jiráka na Dobrovského ulici. Po zelené značce jdeme touto ulicí kolem hřbitova a dále po cyklostezce číslo 4222 do Albrechtic. **Chod'te vlevo a dávejte pozor na cyklisty!** V Albrechticích hned za mostem přes Moravskou Sázavu odbočíme doleva po silnici proti toku řeky. Asi po 100 metrech zahneme vpravo (trasa 20 km jde rovně) do kopce novým sídlištěm. Přijdeme opět na státní silnici, po níž pokračujeme do příští zatáčky, kde ji rovně opustíme. Kolem skládky hnoje se vydáme po cestě přímo do lesa, v němž stále sledujeme zelenou značku, která nás přivede až na vrchol hřebene, kde se napojí na asfaltovou cestu. Půjdeme po ní asi 100 metrů doleva a pak odbočíme doprava do údolí a sejdem až k Hraničnímu potoku, podél něhož jdeme proti proudu, a u první chalupy odbočíme doprava přes most. Hned za ním začne lesní cesta stoupat doleva do kopce k chatě na Lázkou. U chaty je **kontrola K6** s možností občerstvení. Dále pokračujeme po zelené značce vlevo po silnici do Cotkyně, kde na křižovatce před kostelem odbočíme vpravo a okolo obchodu polní cestou (stále po zelené) přes kopec až na silnici Cotkyně – Štíty. Silnici přejdeme a vystoupáme polní cestou ke křížku poblíž památníku partyzána Tůmy. Zde už vidíme Horní Heřmanice, do nichž polní cestou po chvíli sejdem. V obci přejdeme silnici Lanškroun – Štíty a po úzké asfaltové cestě zase stoupáme osadou Rýdrovice, na jejímž konci přechází asfalt na kamenitou a později lesní cestu. Projdeme lesem a před námi se objeví chalupy Valteřic. U hájovny přejdeme silnici Výprachtice – Heroltice a stoupáme (po historických hranicích Čech a Moravy) lesem až na Bukovou horu (958 m n. m.). Z Bukové hory klesáme lesem přes Jeřáb (899 m n. m.) na Červenovodské sedlo, kde překročíme státní silnici I/11 Hradec Králové – Ostrava. Začneme stoupat po zelené značce (od rozcestí Hvězda společně s červenou) lesní cestou na Suchý vrch (995 m n. m.). Jsme v polovině pochodu na **kontrolu K7**, kde nás čeká zasloužené občerstvení a možnost výhledu ze skalnatého vrcholu Bradlo (984 m n. m.), vzdáleného jen několik minut cesty od chaty na Suchém vrchu. Po odpočinku a občerstvení se ze Suchého vrchu vrátíme 1,5 km zpět na rozcestí Hvězda. Zde po červené značce odbočíme doprava (po tzv. Jiráskově cestě) lesem a pak loukami sejdem do Orlicek. Projdeme po silnici vesnicí a na jejím konci odbočíme vpravo směrem na Jamné. V zatáčce opustíme silnici a dáme se doleva lesní cestou kolem osamělého stavení. Dále pak lesem, stále po Jiráskově cestě, až po několika kilometrech sejdem na silnici těsně u Jablonného nad Orlicí. Pokračujeme městem na náměstí, dále kolem nádraží podél Tiché Orlice. Na konci města, před mostem odbočíme doleva přes železniční trať a lesní cestou, stále po červené značce, dojdeme nad rozcestí v osadě Bystříčko. Sejdem loukou na silnici, zde vlevo a potom vpravo až na křižovatku. Pokračujeme směrem na Horní Čermnou. Po 200 metrech odbočuje červená značka vpravo, aby se na vrcholu stoupaní vrátila zpět na silnici. U prvního stavení v osadě Kalhoty



Přední výrobce
datových nosičů
pro bezkontaktní
identifikaci **RFID**.



**PŘIJÍMÁME NOVÉ PRACOVNÍKY
NA POZICE OPERÁTORKY VÝROBY,
SEŘIZOVAČE ELEKTRO A NA DALŠÍ
TECHNICKÉ, OBCHODNÍ
I ADMINISTRATIVNÍ POZICE.**

LUX-IDent s. r. o., Tovární 368, 563 01 Lanškroun
tel.: 465 352 500, e-mail: info@lux-ident.com

www.lux-ident.com

KLEMPÍŘSTVÍ A POKRÝVAČSTVÍ

MAN s.r.o.

**práce - klempířské,
pokrývačské
zámečnické
tesařské
hromosvody
vzduchotechnika**

M. Majerové 222, 563 01 Lanškroun
tel.: 465 323 087, mob.: +420 602 426 197
info@klempirstviman.cz, www.klempirstviman.cz



(Ti, kteří jsou vybaveni pro jízdu terénem, mohou přejet silnici a po polní cestě pokračovat po cyklotrase 4361 do Verměřovic). Dál pokračujeme přes Dolní Čermnou do Horní Čermné na křižovatku u Krčmy. Zde odbočíme doprava a jedeme stále po silnici až do Nepomuk, kde před vrcholem stoupání odbočíme doprava na žlutou turistickou značku a po cyklotrasách 4223, 4072 dojedeme k rozhledně Mariánka na vrcholu U kříže. Po rozhlédnutí po kraji budeme pokračovat na Mariánskou horu ke **kontrolě K4**. Od kontroly se vrátíme zpět na silnici, po níž projedeme Horním a poté Dolním Třešňovcem do cíle v Lanškrouně.

Pozor! Na trase se setkáváte s pěšími účastníky, buďte k nim ohleduplní!

Upozornění!!! Po dobu konání KOPY platí pro cyklisty zákaz jízdy po asfaltové polní cestě z Mariánské hory do Lanškrouna!!

Mapa 50 km cyklo na str. 14



TRASA 70 km cyklo

TRASA 110 km cyklo / 2. část

Kontroly: K6, K7, K10

Cyklotrasy: 4221, 4224, 4069, 4071, 4222

Z Lanškrouna pojedeme přes Sázavu a Lubník do Tatenic. V obci doleva do kopce po 4224 přes Strážnou vyjedeme na vrchol stoupání, kde na křižovatce odbočíme vlevo a vystoupáme k chatě na Látku. Zde je **kontrola K6** s možností občerstvení. Od kontroly sjedeme zpět na křižovatku pod Lázkem a pokračujeme do Cotktyle. V půli kopce je možno odbočit na Gansberg s možností občerstvení a po návratu na silnici pokračovat do Cotktyle. Zde u kostela na křižovatce pokračujeme rovně směrem do Štítů. Po projetí městem směrem na Šumperk odbočíme doleva do Březné, za níž se napojíme na státní silnici č. I/11 doleva přes Bílou Vodu do Červené Vody. V Červené Vodě na kruhovém objezdu doleva po cyklotrase 4069 kolem nemocnice do kopce serpentínami na Červenovodské sedlo, v němž odbočíme doprava, abychom po cyklotrase 4071 vystoupali až na Suchý vrch s **kontrolou K7**. Odtud se vrátíme zpět na Červenovodské sedlo, kde odbočíme doprava dolů po cyklotrase 4069, dojedeme v sedýlku na křižovatku, na které zahneme doleva do Čenkovic. U místního kostela, najíždíme na cyklotrasu 4072, silnice zahýbá doleva, později u parkoviště prudce doprava a stoupá do sedla Na Hoblovně. Odtud po cyklotrase 4222 sjedeme do Výprachtic. Na křižovatce odbočíme vlevo na Dolní Heřmanice a po 400 m zahneme vpravo ke **kontrolě K10** u hřiště v Koburku. Sázavským údolím pak do Lanškrouna.

Mapa 70 km cyklo na str. 27



odbočíme z této silnice doprava na polní cestu do Horní Čermné. Jdeme po ní až k vodojemu. Ten mineme a pěšinou dolů dojdeme na silnici. Po ní se dáme doleva, abychom asi po 50 metrech odbočili doprava, stále po červené značce. Přejdeme potok a pokračujeme cestou mezi chalupami, později mezi poli, a pak lesem do kopce až na Mariánskou horu, kde je **kontrola K4** a poslední občerstvení na trase. Doporučujeme zajít si necelý 1 km po žluté značce směrem na Nepomuky a rozhlédnout se po kraji z rozhledny na vrcholu U Kříže. Po načerpání sil půjdeme po modré turistické značce cestou mezi lesíky a poli směrem na Horní Třešňovec, až na křižovatku polních cest před kravínem. Tady odbočíme doprava a stále polní cestou dojdeme na křižovatku u skládky hnoje. Zde se dáme vlevo po asfaltové cestě za humny Horního a Dolního Třešňovce projdeme areálem Zemědělské školy a dál asfaltovou cestou na sídliště. Projdeme jím a na křižovatce za školkou se dáme doleva okolo prodejny Konzum k areálu Forea. Ulicí Na Valech vystoupáme do ul. B. Němcové, kterou projdeme na náměstí do cíle pochodu před radnicí. Tady budeme za náš výkon odměněni diplomem a keramickou medailí.

Mapa 60 km pěší na str. 12



TRASA 100 km pěší/1 noční část

Při noční části pochodu si na sebe vezměte oblečení s reflexními prvky!

Start je průběžný od 20.00 do 24.00 hodin od Dělnického domu. Vyjdeme přes náměstí J. M. Marků na křižovatku u Magdalénského kostela, kde odbočíme doprava a po Masarykově ul. dojdeme na hráz Dlouhého rybníka. Hráz přejdeme a pokračujeme doprava podél rybníků po cyklotrase číslo 2021 až do Ostrova. Projdeme celou vsí dál do Horní Dobrouče. Na další křižovatce zahneme doleva přes Dolní Houžovec do obce Knapovec, až na křižovatku se silnicí Ústí n. O. Lanškroun. Zde odbočíme doleva stoupáním až do Skuhrova. Pokračujeme stále rovně kratším stoupáním a přecházíme hřeben, který tvoří evropské rozvodí. Silnice klesá lesním tunelem a po dvou prudkých zatáčkách z lesa vycházíme. V ranním rozbřesku míjíme po levé ruce obec Ostrov, až přijdeme na křižovatku, na které pokračujeme rovně. Na další křižovatce, před stoupáním, odbočíme doprava na obec Rudoltice, kterou projdeme. Těsně před křižovatkou silnice I/43 (Lanškroun – Svitavy) se napojíme doleva na cyklostezku, mineme sídliště Zámeček a sejdem do Lanškrouna. Dojdeme na kruhový objezd a dál rovně přes náměstí J. M. Marků ul. 28. října do Dělnického domu, kde na nás čeká občerstvení a kontrola. Tady navazuje naše další cesta na trasu 60 km.

Mapa 100 km pěší na str. 12





TRASA 30 km cyklo

Vhodné pro rodiče s většími dětmi

Kontroly: K5, K4, K10

Cyklotrasy: 4222, 4223

Z náměstí pojedeme k Dělnickému domu na ulici Dobrovského. Za odbočkou na Výprachtice se ze silnice odděluje cyklostezka číslo 4222 (ta nás dovede až ke kontrole K5). Po ní pokračujeme okolo hřbitova do Albrechtic. Za mostem přes Moravskou Sázavu v Albrechticích doleva a stále proti proudu řeky, nejdříve po vesnici a potom Sázavským údolím, až ke **kontrolě K5** (kde odbočuje doleva trasa 20 km). My však po obdržení razítka pokračujeme dál údolím podle řeky, okolo pily na **kontrolu K10** – hřiště Koburk. Odtud do Výprachtic na křižovatku se silnicí Výprachtice – Heřmanice. Po této silnici vlevo vystoupáme na další křižovatku U Kovárny, kde odbočíme opět doleva, abychom po silnici vedoucí z Čenkovic dojeli do Nepomuk. Zde na křižovatce zahneme doprava na Horní Čermnou, a asi po 250 m odbočíme ze silnice doleva na polní cestu značenou žlutou turistickou značkou a cyklotrasami 4223 a 4072. (Kdo není vybaven na jízdu terénem, může pokračovat dál po silnici do Horní Čermné, kde za kostelem u sochy Iva prudce zahneme doleva do stoupání po silnici na Mariánskou Horu. **Dávejte však pozor, trasa je společná s pěšími!** Po hřebeni pojedeme k rozhledně Mariánka 503 m n. m. a po rozhlédnutí to máme kousek na Mariánskou horu) ke **kontrolě K4**. Od kontroly zpět na silnici, po níž projedeme Horním a poté Dolním Třešňovcem do cíle v Lanškrouně.

Pozor! Na trase se setkáváte s pěšími účastníky, buďte k nim ohleduplní!

Upozornění! Po dobu konání KOPY platí pro cyklisty zákaz jízdy po asfaltové polní cestě z Mariánské hory do Lanškrouna!

Mapa 30 km cyklo na str. 13



TRASA 50 km cyklo

Kontroly: K2, K4

Cyklotrasy: 4221, 4048, 4072, 4223

Z náměstí sjedeme Purkyňovou ulicí, na křižovatce u kostela zahneme doprava na ul. T. G. Masaryka, z níž u kina odbočíme vlevo a podél obchodu Albert na Kollárovu ulici. Na jejím konci doprava na ulici Českou, z které zahneme doleva a dojedeme na cyklotrasu 4221. Ta nás zavede podél rybníků ke **kontrolě K2** u Eduardova pramene, a dál pokračuje přes Ostrov po silnici rovně do Horní Dobrouče. Zde se připojíme na cyklostezku 4053 vedoucí do Dolní Dobrouče. Projedeme vesnicí a na jejím konci na křižovatce u benzinové pumpy zahneme doprava na Letohrad. U železniční stanice Dolní Dobrouč sjedeme ze silnice doleva, přejedeme koleje a řeku Orlici. Tím se napojíme na cyklostezku 18 a po ní doprava do Letohradu. Kolem vlakového nádraží už jedeme po cyklotrase 4072, kterou sledujeme kolem kostela, tvrže Orlice a na křižovatku se silnicí. Zde odbočíme doleva přes železniční přejezd a dojedeme do Verměřovic.